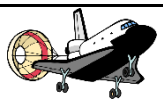
Nombre: _____



10 minutos con ciencias

Los huesos

Nuestros huesos son una maravilla de diseño, son órganos firmes y muy resistentes, aunque son muy livianos. El hueso está compuesto por tejido óseo, un tipo especializado de tejido conectivo constituido por células llamadas 'osteocitos'.

Los huesos poseen una cubierta superficial de tejido conectivo fibroso llamado 'periostio' y en el lugar en el que se unen con otros huesos están cubiertos por tejido conectivo cartilaginoso. El hueso es un órgano vivo que cuenta con vasos sanguíneos y nervios.

La composición química de la mayoría de los huesos es de un 25 % de agua, un 45 % de minerales como el calcio y el fósforo, y un 30 % de materia orgánica, principalmente una proteína llamada colágeno.

Los huesos son órganos con capacidad de regeneración. Así, los minerales y proteínas de los huesos son reemplazados de forma constante en un proceso que se conoce como 'remodelación ósea'.

El esqueleto de un ser humano adulto tiene aproximadamente 206 huesos articulados entre sí. Además de algunos huesos que no están en el esqueleto, como los pequeños huesos del oído.

Los huesos protegen a los órganos vitales de posibles traumatismos. Por ejemplo, los huesos del cráneo protegen al cerebro de posibles golpes, y la caja torácica, o huesos de las costillas, que se ven en la imagen de la izquierda; protegen a los pulmones y el corazón. Además, los huesos del esqueleto forman una base que sostiene todos los demás órganos, tendones y músculos; permitiendo el movimiento.

Nombre: _____

CONTESTA LAS PREGUNTAS

1. ¿Cómo se llaman las células de los huesos?
   a. Periostitis
   b. Colágeno
   c. Osteocitos
   d. Los huesos no tienen células

2. ¿Cuál es la composición del hueso?
   a. Agua
   b. Calcio y otros minerales
   c. Colágeno y otras proteínas
   d. Todas las respuestas anteriores son correctas

3. ¿Cuál es una de las funciones de los huesos?
   a. Proteger los órganos vitales
   b. Limpiar los vasos sanguíneos
   c. Ayudar en la digestión de los alimentos
   d. Todas las respuestas anteriores son incorrectas

4. El hueso es un órgano vivo que cuenta con vasos sanguíneos y nervios, además, se regenera.
   a. Verdadero
   b. Falso

5. ¿Cuántos huesos tiene el esqueleto de un humano adulto?
   a. 200
   b. 206
   c. 210
   d. 216

© The Learning Patio—Bilingual Planet