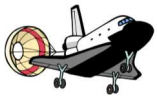
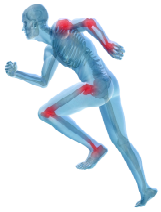
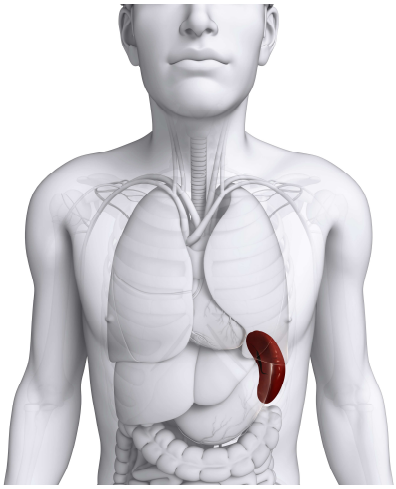
Nombre: _____





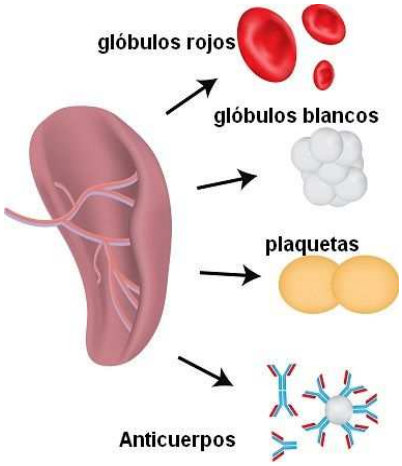
10 minutos con la ciencia

El bazo



El bazo es un órgano poco conocido pero no por ello menos importante. Se encuentra en la parte izquierda del abdomen, por debajo de las costillas y tiene dos colores básicamente: una parte roja y una parte blanca. Tiene forma aplanada y su tamaño varía levemente de unas personas a otras. Tiene un peso aproximado de entre 100 y 250 gramos.

A pesar de que no es muy grande, más o menos del tamaño de un puño, tiene dos funciones imprescindibles: ayuda en la función de la digestión y filtra la sangre para proteger nuestro sistema inmunológico. El sistema inmunológico hace que nuestro cuerpo se defienda contra las infecciones que causan las distintas enfermedades. Es muy importante porque gracias a ello nos permite estar sano.



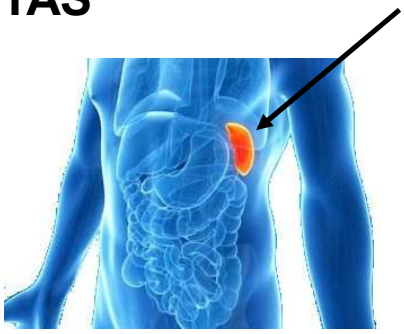
Así pues, retomando la segunda función citada, hay que destacar que el bazo es el responsable de la destrucción de células sanguíneas rojas viejas, para que otras nuevas las reemplacen y se mantenga una reserva de sangre.

Para cuidar el bazo, es importante seguir los siguientes consejos: beber abundante cantidad de agua, comer alimento naturales y poco procesados, evitar las bebidas azucaradas y las sodas, comer alimentos ricos en flúor, descansar las horas necesarias y hacer ejercicio físico.

Aunque sea un órgano menudo, pocos saben que algunas personas llegan a vivir sin bazo. Esto sucede cuando han sufrido algún enfermedad o accidente y se lo tienen que extirpar. Esas personas sobreviven, aunque tienen muchas más posibilidades de enfermarse. Entonces, esa función concretamente pasa a formar parte de las tareas del hígado. Nadie puede decir que el cuerpo humano no es sabio.

Nombre: _____

CONTESTA LAS PREGUNTAS



1. ¿Qué hace el bazo?
   a. Ayuda en la digestión .
   b. Filtra la sangre.
   c. Protege nuestro sistema inmunológico.
   d. Todas las respuestas son correctas.

2. ¿Cuánto pesa aproximadamente el bazo y dónde se encuentra?
   a. Pesa entre 100 y 250 gramos y está encima de las costillas.
   b. Pesa menos de 250 gramos y está en la costilla izquierda.
   c. Pesa entre 100 y 250 gramos y está en la parte izquierda del abdomen.
   d. Pesa más de 100 gramos y está por delante de las costillas.

3. ¿Por qué el bazo es importante para el sistema inmunológico?
   a. Porque con el bazo el cuerpo se defiende de las infecciones que causan las distintas enfermedades.
   b. Porque necesitamos ser capaces de vencer a las enfermedades si nos quitan el bazo.
   c. Porque con el bazo se puede filtrar la saliva y así no coger enfermedades.
   d. Porque con el bazo se defienden las enfermedades que causan las I nfecciones.

4. Hay personas que pueden llegar a vivir sin bazo, así que su hígado tiene que trabajar menos.
   a. Verdadero
   b. Falso

5. ¿Cómo podemos cuidar el bazo?
   a. Comiendo alimentos naturales y beber gran cantidad de soda
   b. No comiendo comida procesada y no hacer ejercicio físico
   c. Comiendo alimentos ricos en flúor y beber poco agua
   d. Todas las respuestas son incorrectas