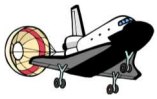
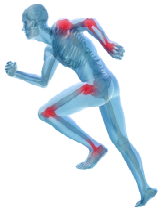
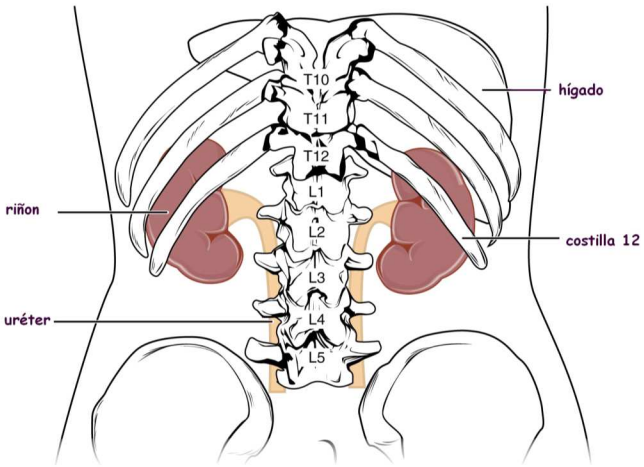
Nombre: _____





10 minutos con la ciencia

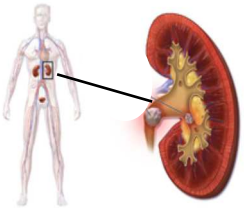
Los riñones



Los riñones son dos órganos pequeños y de tamaño igual que pertenecen al aparato excretor. Miden aproximadamente entre 10 y 12 centímetros de largo. Su color es de tonalidad rojiza y tienen forma de pequeño frijol. La misión principal de estos órganos es la de filtrar y depurar la sangre. Se encargan de eliminar del cuerpo sustancias de deshecho perjudiciales para el cuerpo humano.

Una vez filtrada la sangre, aparece en el riñón un líquido amarillento llamado orina, que es expulsada al exterior del cuerpo por un conducto llamado uretra. La orina está compuesta por mas de un 95% de agua, y el 5% restante son sales minerales y sustancias orgánicas como acido úrico o creatinina.

Como curiosidad hay que destacar que en los animales vertebrados, el aparato excretor es prácticamente igual en todas las especies.

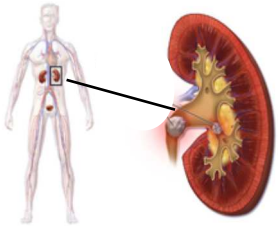


Para que los seres humanos tengamos una buena salud en los riñones, debemos tomar aproximadamente unos 6 vasos de agua diariamente, especialmente en los meses mas calurosos ya que el cuerpo necesita estar depurado e hidratado.

@Bilingual Planet - The Learning Patio

Nombre: _____

CONTESTA LAS PREGUNTAS



1. ¿Qué hacen los riñones?
   a. Limpian el cuerpo de sustancias nocivas
   b. Producen la orina
   c. Filtran y depuran la sangre
   d. Todas las respuestas anteriores son correctas

2. ¿De qué tamaño y color son los riñones?
   a. Rojizos y grandes
   b. Rosados y pequeños
   c. Rojizos y pequeños
   d. Rosados y grandes

3. ¿Por qué se debe beber agua?
   a. Para tener una buena salud en los riñones
   b. Porque el cuerpo humano lo necesita
   c. No hace falta beber tanta agua como recomiendan
   d. Para combatir el calor del verano

4. En los animales vertebrados, el aparato excretor es prácticamente igual en todas las especies
   a. Verdadero
   b. Falso

5. ¿Qué es la orina?
   a. Es una sustancia buena del organismo
   b. Es el resultado del filtrado de la sangre en el riñón
   c. Es un líquido amarillento y sirve para hidratar al cuerpo
   d. Es agua expulsada al exterior del cuerpo

@Bilingual Planet - The Learning Patio