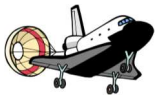
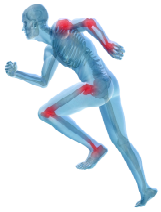
Nombre: _____





10 minutos con la ciencia

El ombligo

El ombligo es una pequeña parte de tu cuerpo que se encuentra en tu abdomen. Todos los seres humanos tienen ombligo, sean mayores o pequeños. Ese hecho siempre te recuerda que en algún momento estuviste unido literalmente a tu madre. Esto se debe básicamente a que tu cuerpo y el de tu mamá estaban unidos gracias al cordón umbilical.

El cordón umbilical suele medir unos 50 centímetros, dependiendo de cada persona es más o menos largo y tiene forma de tubo.

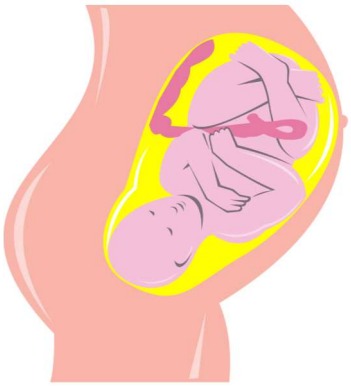
Cuando acabas de nacer, los médicos cortan ese cordón umbilical y como consecuencia se queda una pequeña cicatriz en tu abdomen.

A pesar de que te cortan el cordón umbilical al nacer, éste se queda unos días contigo hasta que se desprende y se cae de manera espontánea. El ombligo sería la cicatriz que se queda entre el cordón umbilical y tu abdomen.

Cada persona tiene el ombligo con una forma diferente. Algunos lo tienen salido hacia fuera, como si fuera un botón. Otras lo tienen metido hacia adentro formando un pequeño pliegue o agujero. No hay ombligos bonitos o feos, son todos diferentes.

10 minutos con la ciencia

La verdad es que después de nacer el ombligo no nos sirve para nada, puesto que no es un órgano vital en nuestra vida ni tiene ninguna función realmente importante. Pero es un bonito recordatorio de que durante un momento de nuestra vida fue el nexo de unión para la nutrición entre tu madre y tú.



Gracias al ombligo y el consecuente cordón umbilical, el bebé podía alimentarse mientras estaba en el vientre materno. Era el medio de transporte ideal para recibir los nutrientes y el oxígeno necesario para que el bebé creciera dentro de su madre. Una vez que el bebé sale al exterior después del parto, ya no necesita este medio de transporte de alimentos y por eso es por lo que los médicos lo cortan.

Algunas personas se adornan el ombligo con artilugios metálicos o pendientes, llamados coloquialmente piercings. Sólo tienen una función meramente estética.

Para mantener una correcta higiene en el ombligo, es conveniente lavarlo con agua y jabón mientras uno se baña y al terminar secarlo bien con una toalla.

@Bilingual Planet - The Learning Patio

Nombre: _____

CONTESTA LAS PREGUNTAS

1. ¿Para que sirve el ombligo?

a. Para la respiración que conecta con la madre.
b. Para la digestión a través de la madre.
c. Para el tacto a través de la madre.
d. Todas las respuestas son incorrectas.

2. ¿Qué forma tiene el cordón umbilical y cuánto mide aproximadamente?

a. Tiene forma de tubo y mide aproximadamente 50 gramos.
b. Tiene forma de cono y mide aproximadamente 50 centímetros.
c. Tiene forma de tubo y mide aproximadamente 50 centímetros.
d. Tiene forma de cubo y mide aproximadamente 50 centímetros.

3. ¿Qué relación tienen el cordón umbilical y el ombligo?

a. Ambos sirven para la nutrición del bebé.
b. El ombligo es la cicatriz del cordón umbilical cuando éste se corta.
c. El cordón umbilical se queda y se corta el ombligo.
d. Todas las respuestas son correctas.

4. No todas las personas tienen ombligo, algunas conservan su cordón umbilical.

a. Verdadero
b. Falso

5. ¿Qué debes hacer para mantener la higiene en el ombligo?

a. Lavarlo con agua y jabón y secarlo bien con una toalla.
b. Frotar el ombligo con jabón.
c. Ponerse un pendiente o piercing en el ombligo.
d. Tomar agua abundante y descansar bien por las noches.

@Bilingual Planet - The Learning Patio