



La Historia jamás contada sobre Día de Acción de Gracias



El día de Acción de Gracias se celebra el cuarto jueves de noviembre en algunos países del mundo. Celebran esta fiesta para dar gracias por los alimentos y la buena fortuna de poder compartirlos con las personas que les rodean.

La historia comenzó en el siglo XVII, cuando los peregrinos navegaron desde Inglaterra hasta América en un barco llamado Mayflower. Llegaron a una ciudad llamada Plymouth, actualmente en el estado de Massachusetts.



Los indios nativos que vivían allí los recibieron con los brazos abiertos y amablemente les invitaron a vivir con ellos, compartiendo su sabiduría y sus costumbres. Aquel año, los peregrinos sobrevivieron a un durísimo invierno, lleno de nieve y condiciones adversas. A pesar de ello, tenían una abundante cosecha ya que habían aprendido a cazar, plantar, recolectar, guardar y almacenar comida. Todo ello gracias a lo que sus amigos los indios les habían enseñado. Entonces decidieron organizar una gran cena para agradecer a los indios nativos la ayuda que les habían prestado al inicio de sus vidas en esa tierra lejana llamada América.

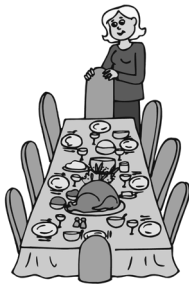


La cena tuvo muchos platos y muy diversos. Entre los alimentos destacados de la misma podemos nombrar carne de diferentes animales: cerdos, aves (gallinas, pavos, pollos...), maíz, legumbres como por ejemplo frijoles, fruta y verdura variada. Todo ello en cantidades ricas y abundantes.

Actualmente, los platos principales que se consumen en el día de Acción de Gracias son el pavo asado o al horno, con guarnición de patata, judías verdes, salsa de arándanos, maíz, panecitos, pastel de calabaza... Las variedades de comida dependen mucho de cada familia y de cada región.



Recuerda que lo más importante de esta celebración es poder estar con las personas que más quieres y que puedes compartir una buena comida con ellas y un tiempo precioso. A veces las cosas más sencillas son muy poco valoradas.



Uno de los días de Acción de Gracias que siempre tengo en mi memoria, es el día que invitamos a nuestros vecinos a cenar a casa. Ellos eran nuevos en el vecindario y apenas conocían nuestras costumbres ni nuestra cultura. Venían de un país que estaba al otro lado del mundo y jamás nunca antes habían celebrado el día de Acción de Gracias. Fue interesante como se iban integrando en nuestra celebración y como pudimos vivirlo juntos de manera conjunta.



Te animo a que pienses en las siguientes cuestiones:

¿Alguna vez has celebrado el Día de Acción de Gracias? Si la respuesta es negativa ¿te gustaría celebrarlo alguna vez?

¿Qué te gustaría hacer en el Día de Acción de Gracias?

¿Qué cocinarías en el Día de Acción de Gracias? ¿Con quién?

¿Con quién te gustaría pasar el Día de Acción de Gracias?

¿Cómo te vistes en una celebración como la de Acción de Gracias?
