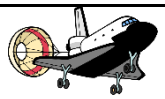
Nombre: _____



10 minutos con la ciencia

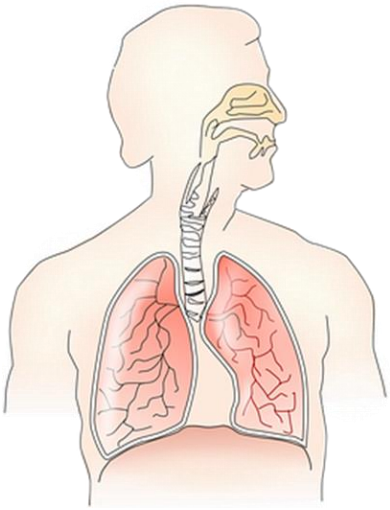
La nariz

Todos hemos heredado un adorno en medio de nuestro rostro, es nuestra hermosa y útil nariz. Los dos agujeros que vemos desde afuera, se llaman ‘orificios nasales’, son casi exactamente iguales y están separados por una pared llamada ‘tabique nasal’. El tabique nasal está hecho de ‘cartílago’ y trozos muy delgados de hueso.

El ‘cartílago’ es una estructura flexible, por esa razón, puedes mover la punta de tu nariz con facilidad. Pero, ¿qué función cumple la nariz?

Además de ser la entrada de aire de nuestro sistema respiratorio; la nariz cumple el importante papel de filtrar el aire que respiramos, calentarlo y aportarle humedad.

¿Cómo hace todo eso? Cuando el aire entra en nuestra nariz es filtrado por unos pelitos protectores que atrapan el polvo y otras partículas que pueden ser irritantes. Si un material irritante queda atrapado en el interior de la nariz, se produce una explosión que conocemos como ‘estornudo’. Un estornudo es una fuerte explosión nasal en la que una partícula puede salir disparada a cien millas por hora.



Para calentar el aire y añadirle humedad, el interior de la nariz está recubierto de una membrana mucosa que es muy húmeda. Esta membrana calienta el aire a medida que pasa y lo humidifica hasta alcanzar más de un 70% de humedad.

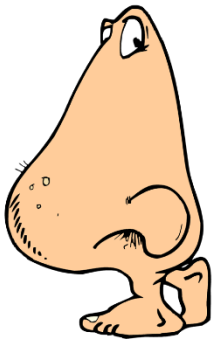
¿Percibimos los olores con la nariz? Aunque la nariz es parte del sistema olfativo; en realidad, los olores se perciben detrás de la nariz, en la cavidad nasal; donde se encuentra el ‘epitelio olfativo’. En la superficie del ‘epitelio olfativo’ las moléculas del olor, llamadas ‘odorantes’, conectan con unos diez millones de receptores nerviosos del olor. Los receptores nerviosos envían impulsos eléctricos que el cerebro traduce en olores. Gracias a esa inmensa cantidad de receptores, nuestro sistema olfativo es capaz de diferenciar unos 10.000 olores diferentes. ¡Una maravilla!

Nombre: _____

CONTESTA LAS PREGUNTAS

1. ¿Qué es el tabique nasal?
   a. Los dos agujeros por donde entra el aire
   b. La pared que separa a los orificios nasales
   c. Un hueso rígido del rostro
   d. Un hueso casi exactamente igual al de la nariz

2. ¿Qué función cumple la nariz?
   a. Es la entrada de aire del sistema respiratorio
   b. Filtra el aire que respiramos
   c. Calienta el aire y le aporta humedad
   d. Todas las respuestas anteriores son correctas



3. ¿Cómo se calienta y se humedece el aire que respiramos?
   a. Unos pelitos protectores calientan y humidifican el aire
   b. El cartílago calienta y humidifica el aire
   c. Una membrana mucosa calienta y humidifica el aire
   d. La cavidad nasal calienta y humidifica el aire

4. Cuando estornudamos, una partícula puede salir disparada a una velocidad de diez millas por hora.
   a. Verdadero
   b. Falso

5. ¿Dónde se perciben los olores?
   a. En la nariz
   b. En el tabique nasal
   c. En la membrana mucosa
   d. En el epitelio olfativo